



CABINET DE DERMATOLOGIE

Dr Konstantine Buxtorf Friedli FMH

Informations concernant le traitement épilatoire par laser alexandrite (Gentle)

Le laser permet une épilation des poils indésirables à très long terme. D'autre part, la diminution des poils permet de traiter des pathologies liées à ceux-là tels que les poils incarnés, les folliculites mais aussi l'hirsutisme. Le traitement par laser permet une réduction de 80 à 90 % du nombre de poils à condition que le poil soit de bonne couleur, épaisseur. Toutes les zones du corps peuvent être traitées sauf les sourcils. Il s'agit d'un traitement à visée esthétique, non pris en charge par l'assurance maladie même complémentaire.

Mécanisme d'action : L'énergie lumineuse monochromatique du laser va être absorbée par la mélanine, transformée en chaleur et transmise le long de la tige pileuse jusqu'au fond du follicule pileux. Le but est de détruire les cellules à l'origine du poil, sans endommager les autres cellules.

Comme le cycle du poil qui dure 5 à 18 mois selon la région, présente 3 stades, le faisceau laser n'est efficace qu'une fois sur 3 et les poils ne sont pas synchrones, donc pas tous au même stade.

Conséquences pratiques : les poils blancs ne peuvent pas être traités, les poils roux et blonds plus difficilement que les poils foncés, remplis de mélanine. Les peaux foncées doivent être traitées par un laser adapté.

Avant le traitement :

- pas d'exposition solaire durant le mois qui précède et application de crème solaire facteur de protection 50 durant cette période, peau démaquillée et parfaitement nettoyée
- peau rasée 2-3 jours avant la séance ou poils coupés aux ciseaux ou traités par une crème dépilatoire
- pas d'épilation à la cire ou à la pince 1 mois avant et entre les séances

Pendant le traitement : le traitement se fait avec ou sans anesthésie locale (crème anesthésiante) selon la sensibilité des patients, en portant des lunettes de protection. Le tir laser provoque une sensation de « mini coups d'élastique » accompagnée d'une sensation de brûlure et suivi d'un refroidissement de la peau à effet apaisant. La durée du traitement est fonction de l'étendue de la surface à traiter.

Effets secondaires possibles :

- tuméfaction localisée à chaque poil comme une piqûre d'ortie
- rougeurs avec sensation d'échauffement pendant 1-2 jours
- petites croûtes exceptionnelles
- taches blanches ou brunes disparaissant en quelques mois
- en cas d'ovaires polykystiques, il arrive d'avoir une repousse paradoxale des poils du visage



Soins après traitement :

- protection solaire par une crème solaire facteur 50 et éviter les expositions solaires pendant 1 mois après le traitement des régions exposées au soleil
- les rougeurs peuvent être maquillées, tout en évitant de les frotter avec énergie

Nombre de séances en moyenne :

Le nombre de séances varient en fonction du poil (couleur, épaisseur), de la région traitée et du sexe du patient (influence des hormones masculines). Il varie de 4 à 10 séances. Ensuite, un entretien (retouches) peut être nécessaire 1x/an.

Un devis vous est établi lors du premier contact pour le traitement de base.

Questionnaire (entourer ce qui convient) :

Avez-vous compris ce que vous venez de lire ?	OUI	NON
Vous êtes-vous exposé au soleil durant le dernier mois ?	OUI	NON
Prenez-vous des médicaments ?	OUI	NON
Lesquels ? :		

Je, soussigné (e),certifie consentir au traitement par laser, après avoir lu, compris et accepté les informations reçues.

Signature du patient :

Date :