



CABINET DE DERMATOLOGIE

Dr Konstantine Buxtorf Friedli FMH

Informations générales sur les traitements par laser

Comment fonctionne le traitement laser ?

Le laser émet un faisceau lumineux qui pénètre profondément dans la peau et délivre de la chaleur à effet thérapeutique.

Nos lasers utilisent une technologie brevetée qui protège les couches supérieures de la peau par un jet refroidissant légèrement anesthésique.

La combinaison des deux effets permet des résultats optimaux avec un minimum d'effets secondaires.

A quoi dois-je m'attendre durant le traitement ?

Le traitement se déroule au cabinet de votre dermatologue. Vous porterez des lunettes de protection spécifiques au laser employé. Nous commencerons par une zone test. Chaque émission de rayonnement laser est précédée et/ou suivie par un jet refroidissant. Le traitement peut durer de quelques minutes à une heure en fonction de la surface traitée.

Est-ce que c'est douloureux ?

Certains patients peuvent ressentir une légère gêne, parfois décrite comme un coup par un élastique. Vous pouvez appliquer une crème anesthésiante avant le traitement. N'oubliez pas d'en parler avec votre dermatologue.

Combien de séances seront nécessaires ?

Cela dépend du type de traitement (épilation, couperose, lentigo) et de la peau. Pour l'épilation, la plupart des patients ont besoin d'un minimum de quatre séances, la technologie ne fonctionnant que sur les poils en phase active. D'autres traitements ne nécessitent qu'une séance, selon l'étendue des lésions et la peau du patient.

Comment me préparer pour le traitement ?

Le bronzage rend le traitement plus difficile, vous devriez vous protéger de toute exposition solaire avant le traitement et pendant au moins un mois après. Appliquez une crème solaire avec un facteur de protection supérieur à 30. N'utilisez pas de crème auto-bronzante une semaine avant.

Pour l'épilation, vous devriez éviter la cire ou toute autre méthode six semaines avant le



CABINET DE DERMATOLOGIE

Dr Konstantine Buxtorf Friedli FMH

traitement. Si vous souffrez d'un herpès et que vous prévoyez un traitement au visage, parlez-en avec votre dermatologue. Avant tout traitement laser, la peau doit être nettoyée, démaquillée, débarrassée de toute crème et surtout rasée.

Signalez-nous si vous prenez des médicaments sensibilisants à la lumière comme les antibiotiques, les anti-dépresseurs et les préparations naturelles aux plantes.

Y a-t-il des effets secondaires ?

Les risques sont minimes. Les effets secondaires peuvent être du purpura (hématome), rougeur, formation de cloques, hyperpigmentation, hypopigmentation et tuméfaction de la zone traitée. Ces effets ne durent généralement pas plus de quelques jours. L'application de glace (Cold pack®), de compresses d'eau froide et de crèmes calmantes (Biafine®, Cicalfate®, Bépanthène®) est alors conseillée.

Des effets secondaires permanents tels que hyper- hypopigmentation ou cicatrice sont très rares.

Quelles précautions dois-je prendre après le traitement ?

Évitez l'exposition solaire pendant deux à trois semaines. Durant les premiers jours, évitez les savons abrasifs et ne frottez pas les zones traitées. Votre dermatologue pourra vous conseiller.

L'assurance couvre-t-elle ces traitements ?

La plupart des assurances ne couvrent pas ce type de soins. Le traitement de certaines taches de naissance gênantes peut être pris en charge. Renseignez-vous auprès de votre assurance.